

Veröffentlichung in **BÖRSE am Sonntag**
Sonntag, 08. April 2012

Das Männerkochbuch – Crossover: Grenzenlos kochen!

Autorin Anne-Katrin Sura weiß, was Männer wollen – zumindest in kulinarischer Hinsicht. Mit ihrem Männerkochbuch lädt sie ein zu einer Koch-Weltreise, eine abwechslungsreiche kulinarische Entdeckungsreise mit Rezepten und gelungenen Fotos, die ansprechen, den Appetit wecken und einen geradezu reizen, zur Tat zu schreiten und die Kochlöffel zu schwingen.

In insgesamt 24 spannenden Menüs zwischen regional und international, von "Man at Work" bis "Think big" für zwölf Personen liefert die Autorin interessante Rezeptideen, die edel, schnell, vegetarisch, fix und einfach oder fürs Outdoor-Cooking, für ein Fingerfood-Büffet, für das Kochen mit Freunden, für ein romantisches Menü zu zweit oder für eine größere Personenzahl geeignet sind. Abgerundet wird das Buch durch hilfreiche Informationen wie den zum Menü passenden Weinvorschlägen und eine Übersicht über den Budgetaufwand, der mit den einzelnen Gerichten verbunden ist.

Anne-Katrin Sura weiß als begeisterte Gastgeberin, wie wichtig eine gut organisierte, unkomplizierte Küche ist. Sie wuchs in einer deutschen Großfamilie in Brüssel auf, wo das Kochen immer zur Familienkultur gehörte und viel Zeit beim gemeinsamen Essen verbracht wurde. Sie pflegt kulinarische Kulturen anderer Länder ebenso wie eigene Traditionen.

Ihre Rezepte sind klar und führen jeden Koch – egal ob Mann oder Frau – gut strukturiert ans Ziel: an ein schmackhaftes und außergewöhnliches Mahl! Exotisches wird hier mit Leichtigkeit in Küchenklassiker eingebunden. Bekanntes gewinnt durch einen Hauch (noch) unbekannter Gewürze oder eine ungewöhnliche Zubereitung. Die Gerichte vereinen die spannendsten Einflüsse aus den Küchen der Welt mit Zutaten, die es heute in jedem Supermarkt gibt. Bei den Rezepten findet jeder seine Favoriten, egal ob ungeübter Kochanfänger oder ambitionierter Kocheleve.

Eckdaten:

Das Männerkochbuch – Crossover: Grenzenlos kochen!

Anne-Katrin Sura

Verlag: Hädecke Verlag

Ausgabe: 160 Seiten

Sprache: Deutsch

ISBN: [978-3775005845](#)

Preis: 19,90 Euro

<http://www.haedecke-verlag.de>



© Chris Meier BFF, Stuttgart, aus "Das Männerkochbuch – Crossover",
Hädecke Verlag